

3ステップで作る 私のトリセツ

～自由に羽ばたく翼を見つけよう～

あなたもトリセツを手に入れて、どんなピンチの時も
上手に自分を調整してどんどん行動できる自分になりましょう！



1. 人生の振り返り REFLECTIONS ON LIFE

1セッション 60分

「価値観」と「リソース」を見つけて
私の軸を知る

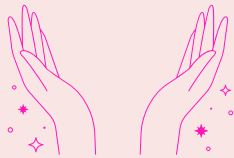


2. 思考のクセを知る THINKING HABITS

(顕在意識)

1セッション 90分

心の「アクセル」と「ブレーキ」を知り
私を調整できるようになる



3. 心を開放する OPEN YOUR MIND

(潜在意識)

1セッション 90分

私を縛る「呪い」を解き
自由に動ける私になる

4. まとめセッション (60分) で
あなただけのトリセツ
(コーチからのメッセージ付)
が手に入ります！



4オンラインセッション (300分)

通常価格 77,000円

お申し込みはこちら↓

info@yumecomes.me まで